



**【恋愛心理アドバイザー直伝】
彼の男性心理を見極めるために
必要となる5つのステップ**

マニュアル作成者：水谷圭吾



【推奨環境】 このレポート上に書かれている URL はクリックできます。
できない場合は最新の AdobeReader をダウンロードしてください。(無料)

<http://get.adobe.com/jp/reader/>

【著作権について】

このマニュアルは著作権法で保護されている著作物です。
下記の点にご注意戴きご利用下さい。

このレポートの著作権は株式会社 Adventure Life に属します。
著作権者の許可なく、このレポートの全部又は一部を
いかなる手段においても複製、転載、流用、転売等することを禁じます。

このレポートの開封をもって下記の事項に同意したものとみなします。
このレポートは秘匿性が高いものであるため、著作権者の許可なく、
この商材の全部又は一部をいかなる手段においても複製、転載、流用、
転売等することを禁じます。

著作権等違反の行為を行った時、その他不法行為に該当する行為を行った時は、
関係法規に基づき損害賠償請求を行う等、民事・刑事を問わず
法的手段による解決を行う場合があります。

このレポートに書かれた情報は、作成時点での著者の見解等です。
著者は 事前許可を得ずに誤りの訂正、情報の最新化、
見解の変更等を行う権利を有します。

このレポートの作成には万全を期しておりますが、
万一誤り、不正確な情報等がありましても、著者・パートナー等の業務提携者は、
一切の責任を負わないことをご了承願います。

このレポートを利用することにより生じたいかなる結果につきましても、
著者・パートナー等の業務提携者は、一切の責任を負わないことをご了承願います。

心理分析実践マニュアル

彼の心理や本音を見抜くために必須な5 STEP

目次

- 第一章 必ず前後の状況もしっかりと整理して確認する
- 第二章 自分の価値観（女性の感覚）だけで考えるのはNG
- 第三章 相手男性の性格や特徴、傾向を把握しよう
- 第四章 思い込みや固定概念は捨てて可能性を洗い出す
- 第五章 導き出した心理と行動に辻褄が合うかをチェック
- 番外編 それでも彼の心理が分からないと感じたら？

【第一章】必ず前後の状況もしっかりと整理して確認する

彼の本音や心理が知りたい！

そう思った時

- その一点のみを見て判断しようとする
- 気になる状況だけを切り取って考えようとする

といったことを誰もががついついやってしまいがち。

ですが、実はそこだけをどんなに見つめていっても

「正しい答え（彼の心理）」に辿り着くことはまずできません。

なぜなら、肝心な部分が抜け落ちてしまっているのです。

実際に男性の心理を正確に見極める上では

「その言動に至った経緯やその後の状況」が非常に重要！



実はこの前後の部分に目を向けることができていないと
間違っ了解釈をしてしまう可能性も高くなるどころか、

- 勘違いや思い込みが加速してしまう
- 良くも悪くも極端な形で捉えてしまう

といった状況に陥りかねないのです。

彼の心理や本音を知りたいと思った時、
分析を始める前に最初にすべきことは

気になる状況をその前後を含めて整理し直すことになります。

一つの発言や行動に惑わされるのではなく

- そこまでの話の流れや状況
- その後の彼の様子や行動

これらを含め「総合的に見て判断する」ことが大切なのです！

そして、この時にもう一つポイントになるのは

主観的ではなく客観的に状況を確認するという意識を持つこと！

どうしても主観的に見ると「自分の気持ちや願望」が混ざるため、
まずは第三者という目線から全体像を正確に把握していきましょう！

【第二章】自分の価値観（女性の感覚）だけで考えるのはNG

男性心理を見極めたいと思った時に
最もやってはいけないことの一つが

「自分の価値観や感覚で物事を捉えようとする」 ことです。

当たり前の話にはなっていますが、
価値観や感覚というのは人によっても大きく異なりますし
「男性」と「女性」で考え方が違うことも多くあります。

例えばですが

- 連絡に対する考え方
- 休日に関する感覚

など、**明確に男女差が出るもの**というのも実は存在するのです。

なぜここでこんな話をするのかと言うと、
実際にたくさんの女性とお話をさせていただく中で、
僕はこの部分で躓いてしまっている方が最も多いと感じています。
実は彼の本音や心理を正確に見極めるためには

自分自身の普通や当たり前を疑うことが重要なのです！

ご相談等を含めて心理に関する様々な質問や悩みをお聞きしますが、やはり「**自分の感覚＝一般的**」と思い込んでいる方は大勢います。



実際にご依頼をいただき僕自身が分析をさせていただく際も

- **僕とは違う考え方の可能性**
- **一般的な感覚とは異なる可能性**

など、いくら同じ男性同士であっても

同じ捉え方が正解だとは限らないということを

常に意識しながら慎重に分析をするようにしています。

むしろそこまで疑う気持ちを持っていないと

肝心なところを見落としてしまうリスクが高くなるのです。

誰一人として全く同じ感覚や考え方を持っている人はいません。

だからこそ、彼の心理や本音に近づきたい時は

「自分と彼は違うかもしれない」を前提に考えていきましょう！

【第三章】 相手男性の性格や特徴、傾向を把握しよう

実際に彼の心理に近づくための分析方法をお伝えしていく前に、もう一つだけやっておくべきことがあります。

それは何かというと

可能な限り相手のことを把握しておくということです！

「なんだ・・・そんな当たり前の話か・・・」

と感じた方もいらっしゃるかもしれませんが、

この部分は決して無視できない大事なポイントでもあります。

というのも、

- **普段の彼の性格や印象**
- **言い回しや行動の特徴**
- **考え方や捉え方の傾向**

といったものは、心理分析には非常に役に立つものなのです！



一般的な男性心理ではなく「特定の人々の心理」が知りたい場合

その男性のことを知っていれば知っているほど有利になります。

例えばですが

- **いつも明るくて誰とでも話す社交的な男性**
- **普段から落ち着いていて比較的寡黙な男性**

この両者に「不意に食事に誘われた」となれば

当然その意味合いは違う可能性の方が高くなりますよね？

もちろんあくまでもこれは一例に過ぎませんが、

このように「**全く同じ言動でも想定される心理が違う**」ことは

実際に男性心理を見極めていく中では多々出てきます。

そして、気になる彼の発言や行動の真意を見抜こうとした時

彼への理解度が精度を高める重要な鍵になるのです！

ただ、これに関してはあまり難しく考える必要はありません。

人によっても関係性や親しさは様々だと思いますが、

現時点で分かっている彼の特徴を改めて見つめ直しましょう！

もし今の時点ではほとんど彼との接点がない場合は

- 周囲の人が持っている彼のイメージ
- 客観的に見た自分の中での彼の印象
- 知っている範囲での彼の性格や特徴

こういったものだけでも構いません。



今把握できている範囲の中で良いので

「彼の人物像や普段見せている言動」を再確認しておけば、

気になっている言動の意味を掴む上で必ず役に立ちます！

過去にあった彼の発言や行動、思い出などを振り返りつつ

「どんな人なのか」をもう一度見つめ直してみしてから

具体的な分析に入るようにしてみてくださいね！

【第四章】 思い込みや固定概念は捨てて可能性を洗い出す

それではいよいよ、ここまでの内容を踏まえて

心理分析の具体的なステップに入っていきたいと思います！

彼の心理を見抜く上で次にやるべきことというのは、

実際に気になっている「行動」や「発言」、「接し方」などについて

「なぜ」という具体的な理由や原因を考えることになります。

簡単に言ってしまうと

- どうして彼はあんなことを言ったんだろう？
- 彼のあの行動にはどんな意味があったんだろう？
- 自分と他の人とでは接し方に差があるのはなぜだろう？

という、「現在抱えている疑問の答え」を探してみるということです！

ここでのポイントは目次タイトルの通り

決め付け等はせず、可能な限り可能性をピックアップすること！

この辺りは「第二章」の中でお伝えした内容とも重複してきますが、

自分の中の常識や固定概念、思い込みといったものを一旦捨て

様々な角度から考えてみるということが非常に重要になります。

例えばですが、一つの状況であっても

- **もし自分が彼の立場だったらどうなのか**
- **相手が気になる彼ではなく別の男性だったらどうか**
- **友人から全く同じ状況での相談を受けたら何と答えるか**

など、見方を少し変えるだけでも受ける印象は変わってきますよね？

どうしても主観のみで考えると偏りが出てしまうので

必ず複数の角度や立ち位置から捉えることを意識しましょう！



そして、ここには実はもう一つポイントがあります。

正確には「落とし穴」といった方が正しいのかもしれませんが、多くの女性が無意識にやっつけてしまっている「失敗要素」があるのです。

それが何なのかと言うと

「恋愛的な意味合い」にばかり焦点を当てて考えるということ。

男性に限らず女性にも言えることですが、
仮に相手に対して好意を持っていたとしても
全ての「行動」や「発言」に対して
恋愛感情や好意が絡んできているわけではもちろんありません。

ましてや、自分自身が相手に好意を持っているからといって
「恋愛感情の有無」にばかり気を取られてしまえば、
当然本来の意味を見失ってしまうリスクが跳ね上がってしまいます。

実際に一言で「好意」と言っても

- 人としての好意
- 同僚や部下としての好意
- 仲の良い友達や信頼している相手への好意

など、恋愛には直結しないものも多々あるため、
その辺りも含めて可能性を洗い出していくことが大切なのです！

この段階で最も重要なのは

いかに「広い視野を持って」可能性のある答えを探せるかです！

難しいと感じる方もいらっしゃるかとは思いますが
まずは「思いつく限りの選択肢」を出しておきましょう！

【第五章】導き出した心理と行動に辻褄が合うかをチェック

ここまで来たら後はもう「答え合わせ」をしていくだけです！

ここで最優先に意識しておきたいのは

「理屈に合うかどうかを冷静に見極める」こと！

せっかくなので簡単な例と一緒に見ていきましょう。

「よく目は合うし、彼が自分の近くにいることは多い。」

でも他の女性とは楽しそうに話すのに自分には話しかけずらしい」

こういった状況で彼の心理を考えてみたとします。

実はこの時、相手のことが気になっていればいるほど

「もしかしたら嫌われているんじゃないか・・・」などの

不安が大きくなり、どうしてもネガティブに捉えてしまうものです。

ただ、確かに「話しかけられない=嫌われている」という考えは

理屈に合っているのかもしれませんが、

仮に嫌われているということを前提に考えた場合

「近くに行ったり、視線を送る理由」が見つからなくなります。

冷静に筋道を立てて考えてみると矛盾しているのです。

もし本当に嫌われてしまっているのであれば

基本的には「極力避けたい」という心理が働くため、

彼には「視線を送る必要性」も「近くに行く理由」もありません。

つまり、**この考え方は間違っている可能性が高い**ということ。



では、これとは逆の発想で

「よく目が合うし近くにいることが多い=嫌われてはいない」

この視点からもう一度同じように筋道を立てて考えてみましょう。

そうなってくると「自分には話しかけてこない」という部分に何かしらの理由があると考えるのが自然です。

ただ、その場合というのは

- **意識してしまっているからこそ話しかけられない**
- **恥ずかしさや照れから他の人のように接することができない**
- **好意を悟られて気まずくなってしまうのが怖い**

など、**「当てはまりそうな理由」が見えてくるはず**です。

これは所謂「好き避け」という状態なのですが、
少なくとも純粹に嫌われていると考えるよりは

今回の状況に対して説明がつくと感じるのではないのでしょうか。

後はこれに対して

第一章～第三章までの間で確認してきた

- 前後の状況や普段の様子
- 自分や一般的な感覚とは異なる可能性
- 彼自身の性格や特徴、傾向

これらを当てはめながら補完していきます。



そして最終的に

「全てにおいて最も辻褃の合う彼の心理はどれなのか」

この部分に焦点を当てて考えていけば

自ずと彼の心理や本心に近づいていくことができるのです！

結構難しいな・・・と感じたかもしれませんが、

- **ちゃんと説明がつくかどうか**
- **矛盾点や理屈に合わない部分はないか**

これらをしっかりと押さえた上で考えていくことができれば、
少なくとも直感で考えるよりも確実に相手の本音は見えてきます！

ある意味「数学の検算や逆算に近い」作業ではあるのですが、

「予想した答えに間違いがないかどうか」や

「見落としや勘違いなどのミスがないか」を確かめる上では

非常に重要なステップなので覚えておきましょう！

最初は戸惑うことも多いかもしれませんが、

冷静に一つ一つ順を追ってこなせば決して難しくはありません！

もちろん、より細かく知りたいという場合には

更に詳細な部分にも目を向けていく必要はでてきますが、

今回お伝えした5つのSTEP というのは

「心理を分析する上で最低限必要なもの」 になっているので

ぜひ参考にしながら挑戦してみてくださいね！

【番外編】 それでも彼の心理が分からないと感じたら？

今回のマニュアルでは「男性心理が知りたい」という方向けに
普段僕が実際に行っている心理分析の流れを基に
解説を加えながら分析方法をご紹介させていただいたのですが

当マニュアルを読んでくださった方からの

- 自分でやってみただけど分からなかった
- どうしても主観が入ってしまって上手くいかない
- 本当に正しいのかがどうかが不安になってしまう

といった声もやはり多く寄せられています。

そこで今回、たくさんの女性からの

「自分ではなくプロに分析を任せたい」というリクエストを受け、

当マニュアルを最後まで真剣に読んでくださった方向けに

恋愛心理アドバイザーの水谷本人が実際に彼の心理を診断した

「心理分析レポート」をお届けするサービスも行っています！

実は普段僕は、運営サイトやメールマガジン等を通して

「1件 980円」という形でご依頼をいただき、

分析結果をまとめた「分析マニュアル」を作成してお送りしています。

ですが今回は

最後までこのマニュアルを読んでくださった方への感謝はもちろん、

「彼の心理や本心により近づいてほしい」 という思いから

一度限りにはなってしまいますが、

通常980円でお受けしている心理分析を

当マニュアル読者様限定で

ダウンロードから3日以内なら無料でお受けさせていただきます。

彼と同じ男性であることはもちろん、

これまで数千件を超える分析を行なってきた経験を基に、

お伝えいただいた

- **お二人の関係性**
- **状況や経緯**
- **彼の発言や行動の内容**

といったものから、可能な限りの分析を行なわせていただきますので、

ぜひ「自分では上手くできなかった」という方や

「男性目線での意見や分析結果が知りたい」という方は

この機会に活用してみてもらえたら嬉しいです！

ただ、心理分析はもちろん各種ご相談につきましても
一切スタッフに任せることができない以上
どうしても僕一人で全てを対応していく必要があるため、
現在1日20件以上のご依頼をいただいている当サービスを
今後継続していけるのかどうかは正直なところ現時点では不明です。

そのため、

現在は無料でのご案内はできているものの

今後の状況次第では予告なく

- **有料サービスへの意向**
- **サービス自体の一時中止、及び永久停止**

といったものを実施せざるを得ない可能性もありますので、
ご希望される方はぜひこの機会にご依頼ください！

水谷圭吾への無料心理分析の依頼はこちらから

⇒ <http://mizutanikeigo.com/i775>

最後まで当マニュアルを読んでいただき

本当にありがとうございました！

今後ともよろしくお願い致します。

水谷 圭吾